

# MONICIONES PARA LOS SALMOS DE VISPERAS DURANTE LA CINCUENTENA PASCUAL

PREPARADO POR PEDRO FARNÉS

1. "Quien recita los salmos en la Liturgia de las Horas, no lo hace tanto en nombre propio como en nombre de todo el Cuerpo de Cristo, e incluso *en nombre de la persona del mismo Cristo*." (Cf. "Institutio" de la Liturgia de las Horas, n. 108).
2. El mismo Jesús resucitado decía a los apóstoles: "Es necesario que se cumplan en mí todas las cosas que fueron escritas de mí en la Ley de Moisés, en las Profetas y *en los Salmos*" (Lc 24,44).
3. Siguiendo este camino con frecuencia los Santos Padres comentaron todo el Salterio viendo en ella obra de Cristo, especialmente su misterio pascual, los dolores de su pasión y muerte y la gloria de su resurrección.
4. La Liturgia de las Horas renovada por decisión del Concilio ha subrayado muy especialmente esta realidad, sobre todo en las *antífonas propias que para todos los salmos* ofrece la Cincuentena pascual. Las moniciones que ofrecemos aquí para los salmos de Vísperas intentan recalcar esta relación de los salmos con la persona y la obra de Cristo en su misterio pascual.
5. Rezar los salmos como oración de Cristo no es aún demasiado frecuente entre los fieles; y con todo, *a partir del mismo evangelio* (como hemos visto en el n. 1) es una realidad objetiva, no una simple aplicación piadosa subjetiva. "Cuando la Iglesia, cuerpo de Cristo, ora, lo hace unido a su Cabeza; el mismo Salvador, nuestro Señor Jesucristo, ora en nosotros por ser nuestra cabeza" (Cf. S. Agustín Enarración al salmo 85,1).

## SEMANA I DEL SALTERIO

### Domingo, I Vísperas

**Salmo 140:** Escuchemos la voz de Cristo perseguido en los días de su pasión: contemplémosle llamando al Señor, alzando sus manos hacia él en la ofrenda de la tarde del Calvario; y gocémonos con él porque el Señor le salvó de la trampa de los malhechores.

**Salmo 141** Nadie miró por la vida de Cristo; incluso sus amigos le abandonaron. Pero él gritó al Señor y el Padre lo sacó de la prisión del sepulcro y ahora Dios es su lote en el país de la vida.

**Cántico de la carta a los filipenses:** Aclamemos a Cristo levantado del sepulcro por Dios y constituido Señor para gloria de Dios Padre.

### Domingo, II Vísperas

**Salmo 109:** Cristo resucitado y sentado a la diestra del Padre, es nuestro sacerdote ante el trono de Dios.

**Salmo 113 A:** Como Israel salió de Egipto a través de las aguas del Mar rojo, así nosotros, a través de las aguas del bautismo, hemos salido de la esclavitud del pecado y de la muerte en el éxodo inaugurado por la muerte y la resurrección de Cristo.

**Cántico del Apocalipsis:** El Señor Jesús resucitado es rey victorioso; y hace partícipe de su triunfo a la Iglesia esposa.

### Lunes

**Salmo 10:** Los malvados tensan el arco contra los justos como los tensaron contra Jesús. Pero el Padre que desde su templo santo observa a inocentes y culpables, lo salvó. No temamos: como Jesús venció al mundo, también lo venceremos nosotros.

**Salmo 14** Contemplemos a Cristo, el santo y justo por excelencia: se ha hospedado ya para siempre en la tienda de Dios, habita en su monte santo.

**Cántico de la carta a los efesios:** En la resurrección de Cristo la historia de los hombres ha llegado a su punto culminante; en la resurrección del Señor, Dios ha recapitulado las cosas del cielo y de la tierra, destinando a la humanidad entera a la vida.

### Martes

**Salmo 19:** Contemplemos a Cristo en el día del peligro de su pasión: él

entabló un gran combate contra la muerte y contra el mal; y el Señor le ha concedido la victoria.

**Salmo 20:** El Padre no ha negado a Cristo lo que pidieron sus labios: vestido de honor y majestad, goza en el reino de Dios de años que se prolongan sin término.

**Cántico del Apocalipsis:** Cristo con su misterio pascual, nos abre las páginas, a veces oscuras, de los sufrimientos humanos; no temamos: si sufrimos con él, reinaremos también con él. Su muerte y resurrección aclaran, pues, el sentido de los sufrimientos humanos.

### Miércoles

**Salmo 26 I:** Los enemigos y adversarios asaltaron a Cristo en su pasión; pero el Padre fue el defensor de su vida; en la resurrección ha levantado la cabeza; y ha sido constituido jefe y salvador.

**Salmo 26, II:** Cristo buscó siempre el rostro del Padre y por ello el Padre no lo abandonó; y ahora, goza de la dicha en el país de la vida.

**Cántico de la carta a los colosenses:** Por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación, Cristo ha resucitado de entre los muertos, ha subido al cielo y está sentado a la derecha del Padre, como primogénito de muchos hermanos, llamados en él a la resurrección. Demos gracias a Dios Padre.

### Jueves

**Salmo 29:** El Padre no ha dejado que los enemigos de Cristo se rían de él; por ello ha sacado su vida del abismo y lo ha hecho revivir cuando bajaba a la fosa; su luto se ha cambiado en danzas; sus sufrimientos, en gozo.

**Salmo 31:** Cristo, Cordero de Dios, ha asumido en su cuerpo el pecado del mundo. Y cargado con este pecado, confesó al Señor nuestras culpas y Dios perdonó nuestras culpas y nuestros pecados. En su muerte todos nosotros hemos sido reconciliados.

**Cántico del Apocalipsis:** En la resurrección del Señor se ha establecido el reinado definitivo de Dios y se ha manifestado ante el mundo la potestad de su Cristo. Y el acusador de los hombres —el diablo— ha sido precipitado y derrocado su imperio de pecado y de muerte.

### Viernes

**Salmo 40:** Los adversarios se reunieron contra Cristo; su amigo fue el

primero en traicionarle. Pero el Padre lo ha levantado, le ha devuelto la vida y lo mantiene siempre en su presencia.

**Salmo 45:** Que se amotinen los pueblos y se rebelen los reyes: la Iglesia tiene a Dios en medio de ella y, al despuntar la aurora de la resurrección, la socorre resucitando al que es su cabeza y su piedra angular. Y para que esta salvación alcance a todos, el correr de las acequias del bautismo, alegra esta ciudad de Dios: aunque tiemble la tierra, no tememos.

**Cántico del Apocalipsis:** Grandes y maravillosas son las obras del Señor, manifestadas principalmente en la resurrección de su Hijo. Y poderoso el mensaje del Resucitado —anunciar el evangelio a todas las criaturas— para que todas las naciones se postren en su acontecimiento.

## SEMANA II DEL SALTERIO

### Domingo, I Vísperas

**Salmo 118, 105-112:** Los malvados en los días de la pasión tendieron un lazo al Señor y él quedó itan afligido! Pero nunca se desvió de la voluntad del Padre; sus preceptos fueron siempre su herencia perpetua. Por ello, porque realizó siempre la verdad, se ha acercado a la luz y vive eternamente cabe ella.

**Salmo 15:** Jesús, siempre plenamente fiel al Padre, nunca siguió dioses extraños, nunca se apartó de la voluntad del que le había enviado. Por eso su Padre no dejó que su carne conociera la corrupción del sepulcro sino que le ha enseñado el sendero de la vida y ahora le sacia de gozo en su presencia.

### Domingo, II Vísperas

**Salmo 109:** Cristo resucitado es nuestro rey victorioso; en la batalla de su pasión, ha sometido a nuestros enemigos, la muerte y el pecado, y ha aniquilado su poder.

**Salmo 113, B:** En la aún cercana noche de pascua renovamos nuestra fe bautismal y nos comprometimos nuevamente a vivir según el Evangelio. Renunciamos a los ídolos para servir al Dios vivo. El salmo que ahora vamos a rezar nos invita a renovar, a reafirmar nuestra profesión de fe y compromiso cristiano: “Nuestro Dios está en el cielo y los ídolos del mundo, que a veces solicitan nuestra adoración, no son más que hechura de manos humanas”.

## Lunes

**Salmo 44, I:** Cantemos el canto del amor nupcial de la Iglesia a Cristo: "Eres el más bello de los hombres" Y aclamémosle por su victoria pascual: "Tu espada valiente es tu gala, tus flechas han sido agudas; los enemigos del rey —la muerte y el pecado— se han acobardado y tu trono, en cambio, permanece para siempre".

**Salmo 44, II:** El rey victorioso nos invita a sus bodas. En la sangre de Cristo, hemos sido convertidos en princesa bellísima. Y los hijos de la Iglesia, renacidos en el bautismo, serán numerosos por toda la tierra.

## Martes

**Salmo 48 :** Las sombrías reflexiones del salmo 48 quedan iluminadas al resplandor del misterio pascual de Jesucristo que nos invita a buscar los bienes de arriba. Los sabios mueren como los ignorantes, los hombres son como un rebaño para el sepulcro. Pero en la resurrección de Cristo, podemos contemplar cómo Dios nos saca de las garras del abismo de la muerte y, con Cristo, nos lleva consigo a la vida.

## Miércoles

**Salmo 61:** Arremetieron contra un hombre —Jesús— para derribarlo; se complacieron en la mentira para condenarlo. Pero Cristo descansó sólo en Dios y entregó su espíritu en manos del Padre. Y el Padre fue su roca y su salvación. Confiemos también nosotros en Dios que él tiene el poder para salvarnos de toda angustia.

**Salmo 66:** Que canten de alegría las naciones; que, sobre todo las comunidades cristianas conocedoras de la salvación de Dios, alaben a Dios: en la resurrección de Jesús, la tierra ha dado su mejor fruto; en ella podemos contemplar cómo nos ha bendecido el Señor.

## Jueves

**Salmo 71:** Cristo resucitado es la bendición de todos los pueblos porque en su triunfo la humanidad ha alcanzado su mejor victoria. Pidamos, pues, que este reino del resucitado se extienda a todos los hombres: que domine de mar a mar y que sus enemigos —el mal, la injusticia, el sufrimiento, el pecado— muerdan el polvo como mordió el polvo, avergonzada, la muerte en la mañana de su resurrección.

## Viernes

**Salmo 144:** Las redes de la muerte envolvieron a Cristo en los días de su

pasión, los lazos del abismo lo alcanzaron; pero invocó el nombre del Señor y Dios arrancó su alma de la muerte y ahora vive en la presencia del Padre, en el país de la vida.

### SEMANA III DEL SALTERIO

#### Domingo, I Vísperas

**Salmo 122:** Alabemos al Señor porque ha levantado del polvo del sepulcro a Cristo desvalido por la muerte, ha alzado de la basura de la corrupción a su Hijo hecho pobre por nosotros y lo ha sentado entre los príncipes de su pueblo, por encima de todos los ángeles y las potestades.

**Salmo 115:** En la resurrección de Cristo Dios nos ha arrancado de la muerte y ha roto sus cadenas; Dios nos ama demasiado para permitir que la muerte dure siempre: “Mucho le costaría al Señor esta muerte definitiva” de sus fieles.

#### Domingo, II Vísperas

**Salmo 109:** Contemplemos a Cristo que, después de haber sometido en la gran batalla de su pasión a todos sus enemigos, ahora está sentado a la diestra de la majestad de Dios.

**Salmo 110:** Demos gracias al Señor contemplando las maravillas que ha realizado en la resurrección de su Hijo; nos ha mostrado la fuerza de su obra, nos ha enviado la redención y, en la sangre de Cristo, ha ratificado para siempre su alianza con nosotros.

#### Lunes

**Salmo 122:** Levantemos nuestros ojos al Señor y supliquémosle que con la luz de la resurrección de su Hijo, ilumine nuestras tinieblas y levante nuestro abatimiento pues, con frecuencia, nos sentimos descorazonados a causa de nuestra pequeñez.

**Salmo 123:** Resucitando a Cristo, cabeza de la Iglesia y Primogénito de la humanidad, el Padre ha manifestado que está de nuestra parte, de parte de los hombres, a quienes ha salvado en Cristo de las garras de la muerte mientras la trampa que nos había colocado el antiguo enemigo se rompió.

#### Martes

**Salmo 124** Que el Señor resucitado, que dijo a los discípulos sobrecogidos de miedo: “Soy yo, no temáis” nos rodee con su fuerza como las mon-

tañas rodeaban Jerusalén defendiéndola de los ataques de los enemigos.

**Salmo 130:** Contemplando la obra de Dios en la resurrección de Cristo, oremos con humildad y confianza. Con humildad, sin tener ojos altaneros ni esperanzas humanas desmesuradas; con confianza, esperándolo todo del Señor que obra las mayores maravillas como la resurrección de su Hijo.

### **Miércoles**

**Salmo 125:** El Señor cambiará la suerte de su Iglesia que ahora va sembrando con lágrimas, participando de la pasión de Cristo y podrá un día participar también de la alegría y de los cantos de liberación que son la cosecha de Cristo en su reino.

**Salmo 126:** El Señor ha construido la casa, el cuerpo de Cristo, templo derribado en la pasión; el Señor reconstruirá también la casa de nuestro cuerpo que, a semejanza del de Cristo, resucitará. Dichoso el hombre que vive de esta esperanza y no pone en sus propias fuerzas, siempre deficientes, la esperanza que sólo en la acción de Dios puede colocarse.

### **Jueves**

**Salmo 131:** El Señor juró a David que uno de su linaje se sentaría sobre su trono. El verdadero y definitivo Hijo de David es Jesús, el único soberano, rey de reyes, cuyo reino, inaugurado en su resurrección, ya no tendrá fin.

### **Viernes**

**Salmo 134:** La salida de Egipto, la muerte de los enemigos perseguidores, evocan la victoria pascual de Cristo que ha destruido a todo enemigo del hombre y ha llevado a plenitud los bienes prometidos a nuestros padres: sólo él es quien salva y rescata plenamente.

## **SEMANA IV DEL SALTERIO**

### **Domingo, II Vísperas**

**Salmo 121:** Cristo, por su misterio pascual, ha introducido la humanidad entera en el templo definitivo de Dios, la Jerusalén del cielo. Unidos a él por el bautismo, nuestros pies ya están pisando, pues, los umbrales de Sión, la ciudad del Dios vivo.

**Salmo 129:** Dios, por la resurrección de Cristo, arrancó al hombre del abismo de la muerte; de él viene la redención copiosa; él nos redimirá también a nosotros, como resucitó a Cristo de entre los muertos.

### **Domingo, II Vísperas**

**Salmo 109:** Que el Señor resucitado que, en la batalla de su pasión, ha sometido a sus enemigos y los ha hecho estrado de sus pies, extienda desde su reino el poder de su cetro y quebrante ahora a nuestros enemigos, el pecado, la injusticia y todos los males; que a todos nos haga gozar de los bienes de su victoria pascual.

**Salmo 111:** Contemplemos a Cristo resucitado, luz que brilla en las tinieblas: él amó de todo corazón los mandatos del Padre; él, incluso en medio de las angustias de la pasión, conservó su corazón firme, seguro y sin temor y por ello ve ahora derrotados a sus enemigos y, en el reino del Padre, alza su frente con dignidad.

### **Lunes**

**Salmo 115:** El Señor es bueno y por nosotros ha realizado grandes maravillas: hizo sabiamente los cielos, hirió a Egipto y sacó a Israel de aquel país, da alimento a todo viviente; pero es sobre todo en el misterio pascual de su Hijo donde ha mostrado especialmente su misericordia librándonos definitivamente de nuestros opresores, el pecado y la muerte, y dándonos en heredad la definitiva tierra de posesión.

### **Martes**

**Salmo 136:** Anhelemos la ciudad del cielo, donde Cristo está sentado a la derecha del Padre; busquemos las cosas de arriba, no las de la tierra; pidamos con el salmo a Dios que un día, destruida para siempre la muerte y participando plenamente de la resurrección de Cristo, podamos cantar los cantares de Sión en compañía de los santos.

**Salmo 137:** Cristo orará con la Iglesia, como su cabeza, en este salmo. El, como rey del antiguo pueblo de Dios a quien hace referencia este salmo, emprendió en su pasión una lucha contra el pecado y la muerte y en esta lucha invocó a Dios, su Padre. Y, aunque caminó entre peligros, Dios le escuchó. Penetró en el sepulcro, pero Dios le conservó la vida y ahora, delante de los ángeles y unido a nosotros, su Iglesia, da gracias de todo corazón por la victoria pascual.



### **Miércoles**

**Salmo 138:** Como Cristo en los días de su pasión, confiémonos a la sabiduría y al amor del Padre: Dios nos penetra cuando nos sentamos, abatidos por la tribulación y cuando nos levantamos en los días de éxito; así conoció a su Hijo cuando se sentó en las sombras del sepulcro y cuando se levantó en la mañana de la resurrección.

### **Jueves**

**Salmo 143:** Escuchemos la voz de Cristo y hagamos nuestra su oración: es la plegaria del combate que llevó al Señor de este mundo al Padre y condujo a sus hermanos, los hombres, de la muerte a la vida. Y demos gracias a Dios que por nuestro Señor Jesucristo, nos ha dado la victoria.

### **Viernes**

**Salmo 144:** Bendigamos a Dios, nuestro Padre, porque en el combate contra las fuerzas del mal, endereza a los que ya se doblan como lo hizo con Cristo en su pasión; pidámosle que la salvación otorgada a Cristo, el nuevo David, se extienda a cuantos formamos su cuerpo.

**ANTIFONAS DEL CANTO EVANGELICO PARA LAUDES Y  
VISPERAS DEL CICLO DOMINICAL B**  
(para añadir a la edición española de Liturgia de las Horas)

**Domingo III de Pascua (29 de abril)**

**I Vísperas:** Quédate con nosotros porque atardece y el día va de caída;  
aleluya.

**Laudes:** Jesús se presentó en medio de los discípulos, y les dijo: “Paz  
a vosotros”, aleluya.

**II Vísperas:** Los discípulos reconocieron a Jesús en el partir el pan,  
aleluya.

**Domingo IV de Pascua (6 de mayo)**

*(En los tres ciclos este domingo es el domingo del Buen Pastor y tiene la  
misma temática; por ello en los tres ciclos se utilizan las mismas antífo-  
nas tal como aparecen en la edición de Liturgia de las Horas).*

**Domingo V de Pascua (13 de mayo)**

**I Vísperas:** Vosotros estáis limpios por las palabras que os he hablado,  
aleluya.

**Laudes:** El que permanece en mí y yo en él dará fruto abundante,  
dice el Señor, aleluya.

**II Vísperas:** Si permanecéis en mí, pediréis lo que deseéis y se realizará,  
aleluya.

### **Domingo VI de Pascua (20 de mayo)**

**I Vísperas:** Gustad mis mandamientos para que mi alegría esté en vosotros y vuestra alegría llegue a plenitud, aleluya.

**Laudes:** Como el Padre me ha amado, así os he amado yo; permaneced en mi amor, aleluya.

**II Vísperas:** Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando, aleluya.

### **Domingo VII de Pascua: Ascensión del Señor (27 de mayo)**

*(En los tres ciclos se celebra este domingo la Ascensión y se utilizan las mismas antífonas, tal como aparecen en la edición de Liturgia de las Horas).*

### **Domingo de Pentecostés (3 de junio)**

*(En los tres ciclos se utilizan las mismas antífonas tal como aparecen en la edición de Liturgia de las Horas).*

### **Domingo de la Santísima Trinidad (10 de junio)**

*(En los tres ciclos se utilizan las mismas antífonas tal como aparecen en la edición de Liturgia de las Horas).*

## MONICIONES A LAS LECTURAS DEL LECCIONARIO BIBLICO BIENAL

Colección de 4 fascículos con extensas moniciones comentando las lecturas bíblicas del Oficio de Lectura, según el ciclo bienal.

Las comunidades que no rezan esta hora, recuerden que la Ordenación General de la Liturgia de las Horas en su número 46 recomienda encarecidamente se suplan los textos breves de Laudes o Vísperas por los que forman este ciclo bienal.

Siguiendo este ciclo, cada dos años se lee la Biblia en su práctica totalidad.

Queda así la colección:

- |      |            |                               |
|------|------------|-------------------------------|
| I -- | AÑO IMPAR: | Tiempos propios               |
| II—  | AÑO IMPAR: | Tiempos ordinario             |
| III— | AÑO PAR:   | Tiempos propios<br>y santoral |
| IV—  | AÑO PAR:   | Tiempo ordinario              |

Precio de cada fascículo: 100 ptas.

Pedidos: CENTRO DE PASTORAL LITURGICA.  
C. Canuda 45, 1.2. Barcelona - 2.