

PLEGARIAS PARA LA BENDICION DE LA MESA

PREPARADO POR PEDRO FARNÉS

- Les plegarias para antes de las comidas, sobre todo si se piensa en las comunidades y personas que habitualmente rezan la Liturgia de las Horas, tendrían que ser muy breves y sobrias; no sería adecuado hacer de la bendición de la mesa algo parecido a una nueva hora del Oficio.
- Lo mejor será empezar por un canto breve —o una invocación cantada—; pero si la comunidad es pequeña puede resultar mejor un versículo rezado; por ello aquí presentamos una serie de ellos.
- Las respuestas de la comunidad tendrían que ser siempre las mismas (o en todo caso una para el mediodía y otra para la noche) a fin de que pudiera saberse de memoria. La oración del que preside, en cambio, es mejor que tenga una cierta variedad.
- Las fórmulas que ofrecemos han sido distribuidas según los días de la semana con la única finalidad de recordar qué formularios ya se han dicho; así no se repetirán siempre los mismos. Unicamente para los domingos y viernes se tiene presente la alegría y el sentido penitencial de estos dos días.
- En las plegarias presidenciales los textos son de inspiración y de vocabulario muy bíblico y se alternan los dos sentidos que puede tener la bendición de la mesa: bendecir a Dios por sus dones o implorar la bendición sobre los alimentos.

M E D I O D Í A

DOMINGO: El Señor preparará para todos los pueblos un festín de manjares suculentos, un festín de manjares enjundiosos y de vinos generosos.

R/. Bendito seas por siempre, Señor.

Oremos: Señor, Dios tú que ordenaste a tu pueblo celebrar con un banquete la Pascua de su liberación, bendice esta mesa y haz que al participar de ella se acreciente nuestro gozo y la esperanza de participar un día en el banquete eterno. Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.

LUNES: El Señor ha abierto las compuertas del cielo y nos ha dado un trigo celeste, nos ha mandado provisiones hasta la hartura.
R/. Bendito seas por siempre, Señor.
Oremos: Señor Jesús, tú que a la hora del mediodía, agotado por el cansancio del camino, te sentaste junto al pozo de Siquar, repara ahora nuestras fuerzas con el alimento que vamos a tomar y danos hambre de cumplir siempre la voluntad de tu Padre. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. R/. Amén.

MARTES: El Señor sustenta al huérfano y a la viuda, el Señor da pan a los hambrientos.
R/. Bendito seas por siempre, Señor.
Oremos: Bendice, Señor, estos dones que hemos recibido de tu generosidad y haz que un día podamos sentarnos también a comer en el banquete de tu reino. Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.

MIERCOLES: El Señor, piadoso y clemente, da alimento a sus fieles.
R/. Bendito seas por siempre, Señor.
Oremos: Te bendecimos, Señor Dios, porque has cuidado de la tierra, y la has enriquecido sin medida, porque has preparado sus trigales y has regado los surcos de nuestros campos, porque has querido que las praderas se cubrieran de rebños y los valles se vistieran de mieses, para que nosotros, tus hijos, podamos reparar nuestras fuerzas con los manjares de esta mesa. A ti la gloria, por los siglos de los siglos. R/. Amén.

JUEVES: El Señor es bueno con todos, es cariñoso con todas sus criaturas; que todo viviente bendiga su santo nombre por siempre jamás.
R/. Bendito seas por siempre, Señor.
Oremos: Señor Dios nuestro, que para fortalecer a tu pueblo peregrino por el desierto le diste el pan del cielo y el agua de la roca, bendice esta mesa y concédenos que, con la fuerza de los alimentos que vamos a tomar, prosigamos también nuestro camino hasta llegar a tí. Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.

VIERNES: El Señor Jesús acogía a los pecadores y comía con ellos.

R/. Bendito seas por siempre, Señor.

Oremos: Señor Jesús, que no te negaste a comer con los pecadores; no nos rechaces tampoco a nosotros que confesamos nuestras culpas, sé el huésped de nuestra mesa y admítenos un día en el convite de tu reino. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. R/. Amén.

SABADO: El que come, coma en honor del Señor y dé gracias a Dios pues si vivimos, vivimos para el Señor ya que todos somos del Señor.

R/. Bendito seas por siempre, Señor.

Oremos: Señor Jesús que dijiste a tus discípulos: comed y bebed lo que os pongan; bendice los alimentos que vamos a tomar y sacia también nuestro espíritu con el alimento de tu Palabra. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. R/. Amén.

N O C H E

DOMINGO: La Sabiduría ha preparado un banquete y ha dispuesto la mesa; coméis bien, saborearéis platos sustanciosos, dice el Señor.

R/. A tí la gloria, Señor, ahora y por siempre.

Oremos: Señor Jesús que, invitado a las bodas de Caná al fin del banquete ofreciste a los comensales el mejor vino; sé hoy el huésped de nuestra mesa festiva y haz que, al finalizar nuestra vida, podamos beber en tu mesa el vino mejor de tu reino. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. R/. Amén.

LUNES: Ya comáis ya bebáis, hacedlo todo para gloria de Dios.

R/. A tí la gloria, Señor, ahora y por siempre.

Oremos: Te bendecimos, Padre del cielo, porque tu Hijo Jesucristo nos da el pan del cielo y el alimento de la tierra; multiplica tus dones en bien de todos los que nos hemos reunido alrededor de esta mesa, y haz que al comer y al beber lo hagamos siempre con acción de gracias. Por Jesucristo a nuestro Señor. R/. Amén.

MARTES: Los ojos de todos te están aguardando, Señor, tú les das la comida a su tiempo; abres tú la mano y sacias de favores a todo viviente.

R/. A tí la gloria, Señor, ahora y por siempre.

Oremos: Te bendecimos, Señor, porque nos das la lluvia para la semilla que sembramos y nos concedes el grano rico y sustancioso; haz que podamos comer siempre del fruto de nuestro trabajo, seamos dichosos y nos vaya bien. Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.

MIERCOLES: No andemos agobiados pensando qué vamos a comer o a beber; ya sabe nuestro Padre del cielo que tenemos necesidad de todo eso. R/. A tí la gloria, Señor, ahora y por siempre.

Oremos: Te bendecimos, Señor, Dios y Padre nuestro porque concediste a nuestros padres de Israel una tierra fértil y espaciosa, tierra que manaba leche y miel y a nosotros ahora nos regalas con los alimentos de esta mesa; bendice, pues, nuestros alimentos y no permítas que nunca descontemos de tu Providencia. Por Jesucristo, nuestro Señor. R/. Amén.

JUEVES: El Señor hace brotar hierba en los montes y a todos da su alimento, el Señor nos sacia con flor de harina. R/. A tí la gloria, Señor, ahora y por siempre.

Oremos: Bendícenos, Señor, bendice también los alimentos que vamos a tomar y bendice a quienes los han preparado; da de tu pan al que no lo tiene y al que lo tiene dale siempre hambre y sed de ser justo. Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.

VIERNES: Los amigos del novio ayunarán, dice el Señor, el día en que se lleven al novio. R/. A tí la gloria, Señor, ahora y por siempre.

Oremos: Te bendecimos, Señor, porque a nosotros, pobres y sedientos nos invitas a esta mesa y nos prometes saborear en tu reino platos sustanciosos y vinos generosos; ayúdanos a tomar estos alimentos como dones de tu bondad y sácianos también un día con el pan de tu reino. Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.

SABADO: Entonad la acción de gracias al Señor, que prepara la lluvia para la tierra y hace brotar hierba de los montes.

R/. A tí la gloria, Señor, ahora y por siempre.

Oremos: Señor Dios nuestro, que calmas el ansia de los sedientos y a los hambrientos los colmas de bienes, haz que tomemos estos alimentos con acción de gracias y veamos en ellos la prenda del festín con que un día nos regalarás en tu reino. Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.