
MATERIAL PER A LA CELEBRACIO

PREGÀRIES PER A LA BENEDICCIÓ DE LA TAULA

PREPARAT PER PERE FARNÉS

- Les pregàries per abans del àpat, sobretot pensant en les comunitats i persones que habitualment resen la Litúrgia de les Hores, haurien de ser molt breus i sòbries; no seria adient fer-ne com una nova hora de l'Ofici.
- El millor serà començar per un cant breu —o una invocació cantada—; però si la comunitat es reduïda, pot resultar millor un verset resat; per això aquí en proposem una sèrie.
- Les respostes de la comunitat haurien de ser sempre les mateixes (o en tot cas una per al migdia i una altra per al sopar) per tal que tots les sabessin de memòria. L'oració del qui presideix, en canvi, és millor que tingui una certa varietat.
- Les fórmules que presentem les hem distribuït segons els dies de la setmana amb l'única finalitat de recordar quins formularis ja s'han dit; així no es repeteixen sempre els mateixos. Únicament els diumenges i els divendres es té present la joia i el sentit penitencial d'aquests dos dies.
- En les pregàries presidencials, d'inspiració i àdhuc de vocabulari molt bíblic, alternen els dos sentits que pot tenir la benedicció de la taula: beneir Déu pels seus dons o implorar la benedicció damunt els aliments.

MIGDIA

DIUMENGE

El Senyor de l'univers prepararà per tots els pobles un convit de carns grasses i vins excel·lents.

R/. Que Déu sigui beneït per sempre!

Preguem: Senyor Déu nostre que manàreu al vostre poble de celebrar

amb un banquet la Pasqua de la seva alliberació; beneïu la nostra taula i féu que en participar-ne augmenti la nostra joia i creixi en nosaltres l'esperança de participar un dia del vostre banquet eterna. Per Crist,...

DILLUNS

Ha obert el Senyor els batents del cel perquè plogués el do del seu blat, les provisions abundants que ens ha enviat.

R/. Que Déu sigui beneït per sempre!

Preguem: Senyor Jesús, Vós que a l'hora de migdia, fatigat pel camí, us assegureu prop del pou de Sicar, repareu les nostres forces amb l'aliment que anem a prendre i doneu-nos fam de complir sempre la voluntat del vostre Pare. Vós que viviu i regneu pels segles del segles. R/. Amén.

DIMARTS

El Senyor manté les viudes i els orfes, el Senyor dóna pa als qui tenen fam.

R/. Que Déu sigui beneït per sempre!

Preguem: Beneïu, Senyor, aquests dons que hem rebut de la vostra generositat i feu que un dia puguem també menjar en el convit del vostre regne. Per Crist, Senyor nostre. R/. Amén.

DIMECRES

El Senyor benigne i entranyable dóna un aliment als qui el veneren.

R/. Que Déu sigui beneït per sempre!

Preguem: Us beneïm, Senyor Déu nostre, perquè vetlleu per la terra i l'enriquiu a mans plenes, perquè heu preparat els sembrats i heu amarat els solcs dels nostres camps; perquè heu volgut que les prades es vestissin de ramats i les valls es crobrissin de blat per tal que nosaltres, els vostres fills, poguessim refer les nostres forces amb els béns d'aquesta taula. A Vós la glòria pels segles dels segles. R/. Amén.

DIJOUS

El Senyor és bo per a tothom, estima entranyablement tot el que ell ha creat.

R/. Que Déu sigui beneït per sempre!

Preguem: Senyor Déu nostre, que per enfortir el vostre poble pelegrí pel desert li donàreu el pa del cel i l'aigua de la roca; beneïu aquesta taula i concediu-nos que, amb la força dels aliments que anem a prendre, continuem el nostre pelegrinatge fins arribar a Vós. Per Crist Senyor nostre.

DIVENDRES

El Senyor Jesús acollia els pecadors i menjava amb ells.

R/. Que Déu sigui beneït per sempre!

Preguem: Senyor Jesús, Vós que no us negàreu a menjar amb els pecadors, no ens rebutgeu tampoc a nosaltres que confessem les nostres culpes, sigueu el nostre hoste en aquesta taula i admeteu-nos un dia al convit del vostre regne. Vós que viviu i regneu pels segles dels segles. R/. Amén.

DISSABTE

Qui menja, que mengi per al Senyor, donant gràcies a Déu, perquè ningú de nosaltres no viu per a ell mateix sinó per al Senyor.

R/. Que Déu sigui beneït per sempre!

Preguem: Senyor Jesús que diguéreu als vostres deixebles: en qualsevol ciutat on entreu, mengeu el que us serviran; beneïu els aliments que anem a prendre i sacieu també el nostre esperit amb el pa de la vostra paraula. Vós que viviu i regneu pels segles dels segles. R/. Amén.

V E S P R E

DIUMENGE

La Saviesa ha parat la seva taula: Veniu, mengeu del meu pa i delecteu-vos amb plats suculents, diu el Senyor.

R/. A Vós, Senyor, sigui la glòria per sempre.

Preguem: Senyor Jesús que, invitat a Canà, en acabar el banquet de nocces, oferíreu als comensals el vi millor; sigueu avui l'hoste de la nostra taula de festa i feu que, a la fi dels nostres dies, siguem també els vostres invitats i amb vós puguem beure el vi millor del vostre regne. Vós que viviu i regneu pels segles del segles. R/. Amén.

DILLUNS

Tant si mengeu com si bebeu, feu-ho tot a glòria de Déu.

R/. A Vós, Senyor, sigui la glòria per sempre.

Preguem: Us beneïm, Pare del cel, perquè pel vostre Fill Jesucrist ens heu donat el pa del cel i l'aliment de la terra; multipliqueu els vostres dons en profit de tots els qui ens hem aplegat al voltant d'aquesta taula i feu que, en menjar i beure, ho fem sempre amb acció de gràcies. Per...

DIMARTS

Tothom té els ulls en Vós, mirant esperançat, i al seu temps Vós els doneu l'aliment; tan bon punt obriu la mà sacieu de bon grat tots els vivents.

R/. A Vós, Senyor, sigui la glòria per sempre.

Preguem: Us beneïm, Senyor, perquè ens doneu la pluja per a la sembra i

ens enriqueix amb el gra abundant i substanciós; feu que puguem menjar sempre el fruit del nostre treball, siguem feliços i tinguem sort. Per ...

DIMECRES

No us neguitegeu pensant què menjareu o què beureu; el vostre Pare celestial sap molt bé la necessitat que teniu de tot això.

R/. A Vós, Senyor, sigui la glòria per sempre.

Preguem: Us beneïm, Senyor, Déu i Pare nostre, perquè concedíreu als nostres pares d'Israel una terra fèrtil i bona, terra que rajava llet i mel, i a nosaltres ara ens alegreu amb els aliments d'aquesta taula; beneïu doncs, el nostre àpat i no permeteu que desconfiem mai de la vostra Providència. Per Crist, Senyor nostre. R/. Amén.

DIJOUS

El Senyor fa néixer l'herba a les muntanyes i les plantes al servei de l'home; ell ens sacia amb la flor del blat.

R/. A Vós, Senyor, sigui la glòria per sempre.

Preguem: Beneïu-nos, Senyor, beneïu també els aliments que anem a prendre i beneïu els qui els han preparat; doneu del vostre pa al qui no en té i als qui en tenen doneu-los sempre fam i set de ser justos. Per Jesucrist, Senyor nostre. R/. Amén.

DIVENDRES

Els amics de l'espòs dejunaran, diu el Senyor, el dia que els serà pres l'espòs.

R/. A Vós, Senyor, sigui la glòria per sempre.

Preguem: Us beneïm, Senyor, perquè a nosaltres, pobres i famolencs, ens inviteu a aquesta taula i ens prometeu delectar-nos amb plats succulents i vins de solera; ajudeu-nos a prendre aquests aliments com a dons de la vostra bondat i sacieu-nos també un dia amb el pa del vostre regne. Per...

DISSABTE

Cantem l'acció de gràcies al Senyor que assegura les pluges a la terra i fa néixer l'herba a les muntanyes.

R/. A Vós, Senyor, sigui la glòria per sempre.

Preguem: Senyor Déu nostre que ompliu de béns els pobres i sacieu els assedegats, concediu de prendre aquests aliments amb acció de gràcies i feu que hi vegem sempre la penyora del convit amb què un dia ens alegrarem en el vostre regne. Per Jesucrist, Senyor nostre. R/. Amén.